**Опросник “Сенсорные предпочтения”**

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответьте, пожалуйста, на вопросы, сравнивая попарно предлагаемые варианы ответов.

Подчеркните выбранный ответ.

*Чтобы разобраться в незнакомой обстановке, я обычно:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **В** | Смотрю | Слушаю | **А** |
| **А** | Слушаю | Полагаюсь на внутреннее чувство | **К** |
| **К** | Полагаюсь на внутреннее чувство | Конструирую модель ситуации | **Д** |
| **Д** | Конструирую модель ситуации | Смотрю | **В** |
| **В** | Смотрю | Полагаюсь на внутреннее чувство | **К** |
| **А** | Слушаю | Конструирую модель ситуации | **Д** |
|  | *Для восприятия песни мне важнее:* |  |
| **В** | Ясность, чистота звучания | Мелодия | **А** |
| **А** | Мелодия | Эмоциональный настрой песни | **К** |
| **К** | Эмоциональный настрой песни | Смысловая нагрузка текста | **Д** |
| **В** | Ясность, чистота звучания | Эмоциональный настрой песни | **К** |
| **А** | Мелодия | Смысловая нагрузка текста | **Д** |
|  | *Когда я хочу понять сложный материал, то:* |  |
| **В** | Смотрю на текст, подчеркиваю | Проговариваю вслух | **А** |
| **А** | Проговариваю вслух | Записываю прочитанное | **К** |
| **К** | Записываю прочитанное | Обдумываю значение отдельных слов,фраз | **Д** |
| **Д** | Обдумываю значение отдельных слов, фраз | Смотрю на текст, подчеркиваю отдельные | **В** |
|  |  | слова |  |
| **А** | Проговариваю вслух | Обдумываю значение отдельных слов,фраз | **Д** |
|  | *Когда я расслабленно лежу в ванне, то:* |  |
| **В** | Передомнойпроплываютприятные | Я наслаждаюсь тишиной | **А** |
|  | картины, образы |  |  |
| **А** | Я наслаждаюсь тишиной | Я погружен в приятную негу | **К** |
| **К** | Я погружен в приятную негу | Я пользуюсь возможностью | **Д** |
|  |  | поразмышлять |  |
| **Д** | Я пользуюсь возможностью поразмышлять | Передо мной проплывают картины, образы | **В** |
| **В** | Передо мной проплывают картины, образы | Я погружен в приятную негу | **К** |
| **А** | Я наслаждаюсь тишиной | Я пользуюсь возможностью | **Д** |
|  |  | поразмышлять |  |

*В свободный день я бы предпочел:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **В** | Посетить выставку |  | Сходить на концерт | **А** |
| **А** | Сходить на концерт |  | Расслабиться в сауне | **К** |
| **К** | Расслабиться в сауне |  | Послушать выступление известного | **Д** |
|  |  |  |  | человека |  |
| **Д** | Послушать | выступление | известного | Посетить выставку | **В** |
|  | человека |  |  |  |  |
| **В** | Посетить выставку |  | Расслабиться в сауне | **К** |
| **А** | Сходить на концерт |  | Послушать выступление известного | **Д** |
|  |  |  |  | человека |  |
|  |  | *Я знаю, что произвел хорошее впечатление, когда:* |  |
| В | На меня | восторженно с | уважением | Я слышу вокруг одобрительные интонации | А |

1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | смотрят |  |  |
|  |  |  |  |
| А | Я слышу вокруг одобрительные интонации | Мне пожимают руки, обнимают | К |
| К | Мне пожимают руку, обнимают | Мне поясняют, что именно понравилось | Д |
| Д | Мне поясняют, что именно понравилось | На меня восторженно, с уважением | В |
|  |  | смотрят |  |
| В | На меня восторженно, с уважением | Мне пожимают руки, обнимают | К |
| А | Я слышу вокруг одобрительные интонации | Мне поясняют, что именно понравилось | Д |
|  | *Я знаю, что мною недовольны, когда*: |  |
|  |  |  |  |
| В | У собеседника неприветливое выражение | Со мной разговаривают неодобрительны | А |
|  |  | или сухим тоном |  |
| А | Со мной разговаривают неодобрительным | Не хотят подойти, избегают | К |
|  | или сухим тоном |  |  |
| К | Не хотят подойти, избегают | Критикуют, высказывают замечания | Д |
| Д | Критикуют, высказывают замечания | У собеседника неприветливое лицо | В |
| В | У собеседника неприветливое выражение | Не хотят подойти, избегают | К |
| А | Со мной разговаривают неодобрительным | Критикуют, высказывают замечание | Д |
|  | *Когда я выражаю поддержку, симпатию:* |  |
|  |  |  |  |
| В | Я смотрю с одобрением | Говорю приветливым тоном | А |
| А | Говорю приветливым тоном | Прикасаюсь, пожимаю руку | К |
| К | Прикасаюсь, пожимаю руку | Сообщаю, что именно мне понравилось | Д |
| Д | Сообщаю, что именно понравилось | Смотрю с одобрением | В |
| В | Смотрю с одобрением | Прикасаюсь, пожимаю руку | К |
| А | Говорю приветливым тоном | Сообщаю, что именно мне понравилось | Д |

Посчитайте процентное соотношение:

* (визуал)\_\_\_\_\_\_\_\_\_% А (аудиал)\_\_\_\_\_\_\_\_\_%

К (кинестетик)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_% Д (дествующий)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%

2